

**Anlattıklarınızın doğru olarak anlaşıldığından emin değilseniz bir tercüman çağırılmasını isteyiniz.**

**Cinsel şiddete maruz kaldığınız için bugün muayene oldunuz.**

Rızanız olmaksızın gerçekleşen cinsel davranışlar suçtur.

**Polise başvurduysanız - suç duyurusu yapılmıştır.**

Polis, ne olduğunu şimdi tam olarak soruşturacaktır.

Polisin talimatı doğrultusunda bir doktor sizi muayene eder ve bu nedenle doktorun sır saklama zorunluluğu yoktur. Bu demektir ki sizin doktora anlattıklarınızın tümünü doktorun polise anlatması ve yaralarınızı açıklaması gerekir. Doktorun daha sonra mahkemede ifade vermesi de gerekebilir.

Polis tüm izleri (kan, idrar, muhtemelen giysilerinizi de) götürür ve inceletir. Daha sonraki günlerde yeni yaralar tespit ederseniz bunları polise bildiriniz.

**Polis olmaksızın hastaneye giderseniz - suç duyurusu yapılmamıştır.**

Hastane, istemediğiniz takdirde suç duyurusu yapmaz ve polise haber vermez.

Muayene olabilirsiniz.

Doktorun sır saklama zorunluluğu vardır. Sizin anlattıklarınızla ilgili olarak herhangi bir kimseyle ve hatta polisle de konuşması yasaktır.

İsterseniz izler ve delil vasıtları (kan, idrar, muhtemelen iç çamaşırı veya bir tişört) emniyet altına alınır.

Bir yıl içinde polise suç duyurusu yaptığınız takdirde polis izleri inceletebilir. Yargısal işlemlerde bu belki size destek olabilir.

İzler bir yıl süreyle saklanır (eğer bugün henüz 18 yaşında değilseniz 19. doğum gününe kadar). Uzun süre sonra bile suç duyurusu yapılması mümkündür, hatta artık iz olmasa bile.

Daha sonra bu konu sizin için önemli olduğu takdirde bununla ilgili olarak en iyisi bir danışmana başvurunuz.

## Önemli

Ne olduğunu doktora anlatınız.

Nasıl yaralandığınızı söyleyiniz.

Ancak ondan sonra doktor sizi iyi bir şekilde tedavi edebilir, yaralarınızı ve muayeneleri rapor edebilir.

Kanınız alındığı takdirde doktor nereye başvurmanızı ve ne yapılması gerektiğini söyleyecektir.

## Hastanedeki tedaviden sonra

Belki ev doktorunuza veya bir jinekoloğa gitmeniz tavsiye edildi.

Belki aşı olmanız gerekiyor.

Belki başka bir muayeneye ihtiyacınız var veya yeni bir yara keşfettiniz.

Tavsiye edilen doktorlara kesinlikle gidiniz.  
Almanya'da sağlık sigortanız varsa bu tedaviyi sağlık sigortası öder.

### **Hastaneden doktorunuz için bir rapor aldınız**

Bu rapor diđer öteki tüm doktorlar için önemlidir.  
Bu raporu lütfen gideceđiniz doktorlara götürünüz.

### **Belki bir reçete aldınız**

Bu reçeteyle eczaneye gidiniz. İlacı nasıl almanız gerektiği orada size açıklanacaktır.

### **Hamile kalmış olmaktan korkuyorsanız**

'Pille danach' denilen, cinsel ilişkiden hemen sonra alınan ilacı her eczanede reçete olmaksızın satın alabilirsiniz.

Fazla vakit kaybetmeden hemen eczaneye gidiniz.

'Schwanger im Not' (zor durumdaki hamile kadın) yardım telefonu bir çok dilde de bilgi vermektedir. Telefon numarası: 0800 40 40 020

### **Bütün bunları yapmak gücünüzü aşıyorsa bir arkadaşınızdan yardım isteyiniz.**

### **Yalnız değilsiniz. Konuşmak size yardımcı olabilir.**

Bir danışma merkezini arayınız.

Kendinizi tekrar iyi hissetmeniz için bir çok sorunda yardımcı olabiliriz.

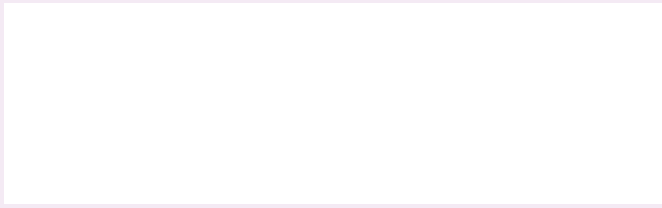
Tekrar emniyet altında yaşayabilmeniz için neler yapmanız gerektiğini sizinle konuşuruz.

Suç duyurusu yapıp yapmamak konusunda kararsızsanız size yardımcı olabiliriz.

Danıřma ücretsizdir.

soforthilfe-nach-vergewaltigung.de sitesinde

**veya aşağıda danışma merkezleri bulabilirsiniz:**



**Stempelfeld**

**veya bize telefon edebilirsiniz:**

Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt

069 - 70 94 94

www.frauennotruf-frankfurt.de

**Çevrenizde bir danıřma merkezi bulabiliriz.**



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



ermöglicht durch das  
Sozialbudget